



All' Ill.mo Sig. Sindaco
All'on. Giunta

INTERROGAZIONE CON CARATTERE DI URGENZA

(ex art. 30 del Regolamento sul funzionamento del Consiglio Comunale)

OGGETTO: rafforzamento dieta alunni e anziani con alimenti contenenti alte dosi di vitamina D per prevenzione della Sars-CoV-2 (ex Covid-19)

Premesso che:

un gruppo di scienziati inglesi con a capo il professor Gareth Davies ha indicato nel 2020 come circa la metà della popolazione inglese abbia una carenza di vitamina D e che questo basso livello avrebbe potuto comportare un maggior rischio di contrarre il coronavirus o, se contagiati, di avere sintomi più gravi. In seguito, dicembre 2020, il Governo inglese decise di somministrare a oltre 2 milioni di cittadini più vulnerabili e anziani vitamina D per 4 mesi come prevenzione contro la SARS-CoV-2 (*Severe acute respiratory syndrome*), seguendo l'esempio della vicina Scozia. Fonte: <https://quifinanza.it/editoriali/video/coronavirus-regno-unito-johnson-vitamina-d/433414/>

considerato che:

la vitamina D, è stata raccomandata più volte dall'Accademia di Medicina di Torino (**all. 1, pag. 15**), come strumento preventivo e terapeutico nella cura del Covid-19;

la produzione di vitamina D da esposizione solare diminuisce nel periodo di bassa insolazione, anche a motivo della più ridotta esposizione al sole dei bambini per via delle norme di distanziamento sociale, prescritte per ridurre il contagio del coronavirus;

la vitamina D è contenuta in alte dosi in alimenti come il pesce azzurro, ricco anche di Omega 3, poco costoso e abbondante sui mercati italiani, perché pescato nei nostri mari, come pure nelle uova, nella carne di fegato e nello strutto, che è il secondo alimento naturale che ne contiene la massima quantità dopo l'olio di fegato di merluzzo (<https://www.vitamineproteine.com/2017/12/06/proprietà-e-benefici-strutto/>);

lo strutto, quasi insapore, inodore, con alto punto di fumo, poco costoso rispetto agli integratori alimentari, nonostante l'opinione comune, può essere utilizzato moderatamente come condimento aggiuntivo (non sostitutivo) di oli vegetali;

il sottoscritto Protto Marcello Pasquale, consigliere comunale presso il Comune di Roure per “Il Popolo della Famiglia”

chiede all'Ill.mo Sig. Sindaco e alla On.le Giunta

- se sia somministrata ai bambini frequentanti la Scuola Elementare e dell'Infanzia di Roure e agli

ospiti della Casa di Riposo per anziani "Poet del Ponte" la vitamina D;

- se essi ritengano che si possano includere nella dieta della scuola elementare e dell'Infanzia o nella dieta predisposta dalle ditte fornitrici dei pasti della Casa di Riposo per anziani "Poet del Ponte", alimenti con un più alto contenuto di vitamina D, previa valutazione per posologia e tipo di alimenti del medico e del dietologo competente, anche in relazione alle esigenze alimentari, ponderali, anamnestiche e terapeutiche individuali;

- se Codesta On. le Amministrazione intende attivarsi presso i dirigenti delle scuole ove i bambini e i ragazzi di Roure siano eventualmente iscritti.

Chiede cortesemente risposta scritta.

Ringrazia per l'attenzione.

Con sensi di distinto ossequio.

Roure, 13 marzo 2021 Sant'Eldrado di Novalesa

A handwritten signature in black ink, reading "Marcello Pasquale". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'M' and 'P'.